



ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ

# ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2026

Список вступает в силу 1 января 2026 г.



Пожалуйста, обратите внимание, что приведенный ниже список примеров медицинских состояний не является исчерпывающим.

### СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЁ ВРЕМЯ

#### S0 Неодобренные вещества ..... 08

#### S1 Анаболические агенты ..... 09

Некоторые из данных веществ могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, гипогонадизма у мужчин.

#### S2 Пептидные гормоны, факторы роста, подобные вещества и миметики ..... 13

Некоторые из данных веществ могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, анемии, гипогонадизма у мужчин, дефицита гормона роста.

#### S3 Бета-2-агонисты ..... 16

Некоторые из данных веществ могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, астмы и других респираторных заболеваний.

## **S4 Гормоны и модуляторы метаболизма ..... 18**

Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, рака молочной железы, сахарного диабета, бесплодия (у женщин), синдрома поликистозных яичников.

## **S5 Диуретики и маскирующие агенты ..... 21**

Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, сердечной недостаточности, гипертонии.

## **M1-M2-M3 Запрещенные Методы..... 23**

### **СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**

## **S6 Стимуляторы ..... 26**

Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, анафилактики, синдрома дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ), симптомов простуды и гриппа.

## **S7 Наркотики ..... 30**

Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, болевого синдрома, в частности в результате травм опорно-двигательного аппарата.

## **S8 Каннабиноиды ..... 31**

## **S9 Глюкокортикоиды ..... 32**

Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, аллергии, анафилаксии, астмы, воспалительных заболеваний кишечника.

## **СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА**

## **P1 Бета-блокаторы ..... 33**

Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, сердечной недостаточности, гипертонии.

## **ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ ..... 35**

# ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2026 ГОДА ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС

Вступает в силу с 1 января 2026 года

## Вступление

*Запрещенный список* является обязательным *Международным стандартом* как часть Всемирной антидопинговой программы.

*Список* обновляется ежегодно после обширного консультационного процесса, проводимого ВАДА. Дата вступления *Списка* в силу — **1 января 2026 года**.

Официальный текст *Запрещенного списка* утверждается ВАДА и публикуется на английском и французском языках. В случае разночтений между английской и французской версиями, английская версия будет считаться преваляющей.

Ниже приведены некоторые термины, используемые в данном списке *Запрещенных субстанций* и *Методов*.

## **Запрещено в соревновательный период**

При условии, что ВАДА не определило другой период для данного вида спорта, *Соревновательный период* означает период, начинающийся незадолго до полуночи (в 23:59) в день перед *Соревнованием*, в котором *Спортсмен* должен принять участие, до окончания *Соревнования* и процесса сбора *Проб*.

### **Запрещено все время**

Это означает, что субстанция или метод запрещены как в *Соревновательный период*, так и во *Внесоревновательный период* как это определено в Кодексе.

### **Особые и не относящиеся к особым**

Согласно статье 4.2.2 *Всемирного антидопингового кодекса*, «в целях применения Статьи 10, все *Запрещенные субстанции* должны считаться *Особыми* субстанциями, за исключением указанных в *Запрещенном списке* как не относящиеся к особым субстанциям. *Запрещенные методы* не должны считаться *Особыми*, если они специально не определены как *Особые методы* в *Запрещенном списке*». Согласно комментарию к статье «*Особые субстанции* и *Методы*, указанные в статье 4.2.2, ни в коем случае не должны считаться менее важным или менее опасным, чем другие субстанции или методы. Просто они более вероятно могли использоваться *Спортсменом* для иных целей, чем повышение спортивных результатов».

### **Субстанции, вызывающие зависимость**

В соответствии со статьей 4.2.3 Кодекса *Субстанциями, вызывающими зависимость*, являются *Субстанции*, которые определены как таковые, потому что ими часто злоупотребляют в обществе вне спорта. Следующие *Субстанции* обозначены как *Субстанции, вызывающие зависимость*: кокаин, диаморфин (героин), метилендиоксиметамфетамин (МДМА/«экстази»), тетрагидроканнабинол (ТГК).

## ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные вещества в данном классе **относятся** к *Особым веществам*

Любые фармакологические вещества, не вошедшие ни в один из последующих разделов *Списка* и в настоящее время не одобренные ни одним органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства у людей (например, лекарственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний, лекарства, лицензия на которые была отозвана, «дизайнерские» препараты, медицинские препараты, разрешенные только к ветеринарному применению), запрещены к использованию все время.

Данный класс включает множество различных веществ, в том числе, но не ограничиваясь, ВРС-157, 2,4-Динитрофенол (DNP), стабилизаторы комплекса риадиноновый рецептор-1-кальстабин (например, S-107 и S48168 (ARM210)) и активаторы тропонина (например, релдесемтив и тирасемтив).

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные вещества в данном классе **не относятся** к *Особым веществам*

Анаболические агенты запрещены.

### S1.1. Анаболические андрогенные стероиды (ААС)

При экзогенном введении, включая, но не ограничиваясь следующими:

- 1-андростендиол ( $5\alpha$ -androst-1-ene- $3\beta,17\beta$ -diol);
- 1-андростендион ( $5\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dione);
- 1-андростерон ( $3\alpha$ -hydroxy- $5\alpha$ -androst-1-ene-17-one);
- 1-тестостерон ( $17\beta$ -hydroxy- $5\alpha$ -androst-1-en-3-one);
- 1-эпиандростерон ( $3\beta$ -hydroxy- $5\alpha$ -androst-1-ene-17-one);
- 4-андростендиол (androst-4-ene- $3\beta,17\beta$ -diol);
- 4-гидрокситестостерон ( $4,17\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one);
- 5-андростендион (androst-5-ene-3,17-dione);
- $7\alpha$ -гидрокси-ДГЭА;
- $7\beta$ -гидрокси-ДГЭА;
- 7-кето-ДГЭА;

- 11 $\beta$ -метил-19-нортестостерон;
- 17 $\alpha$ -метилэпителиостанол (эпистан);
- 19-норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol);
- 19-норандростендион (estr-4-ene-3,17-dione);
- андрост-4-ен-3,11,17-трион (11-кетоандростендион, адреностерон);
- андростанолон (5 $\alpha$ -дигидротестостерон, 17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-3-one);
- андростендиол (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);
- андростендион (androst-4-ene-3,17-dione);
- боластерон;
- болденон;
- болдион (androsta-1,4-diene-3,17-dione);
- гестринон;
- даназол ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol);
- дегидрохлорметилтестостерон (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
- дезоксиметилтестостерон (17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol и 17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-3-en-17 $\beta$ -ol);
- диметандролон (7 $\alpha$ ,11 $\beta$ -dimethyl-19-nortestosterone);
- дростанолон;
- калустерон;
- квинболон;
- клостебол;
- местанолон;
- местеролон;
- метандиенон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
- метенолон;

- метандриол;
- метастерон (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androstan-3-one);
- метил-1-тестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one);
- метилдиенолон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9-dien-3-one);
- метилкlostебол;
- метилнортестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestr-4-en-3-one);
- метилтестостерон;
- метриболон (метилтриенолон, 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9,11-trien-3-one);
- миболерон;
- нандролон (19-нортестостерон);
- норболетон;
- норкlostебол (4-chloro-17 $\beta$ -ol-estr-4-en-3-one);
- норэтандролон;
- оксаболон;
- оксандролон;
- оксиместерон;
- оксиметолон;
- прастерон (дегидроэпиандростерон, ДГЭА, 3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-en-17-one);
- простанозол (17 $\beta$ -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H pyrazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstane);
- станозолол;
- стенболон;
- тестостерон;
- тетрагидрогестринон (17-hydroxy-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-one);

- тиболон;
- тренболон (17 $\beta$ -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);
- трестолон (7 $\alpha$ -methyl-19-nortestosterone, MENT);
- флуоксиместерон;
- формebolон;
- фуразабол (17 $\alpha$ -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androstan-17 $\beta$ -ol);
- эпиандростерон (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one);
- эпи-дигидротестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\beta$ -androstan-3-one);
- эпитестостерон;
- этилэстренол (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol)

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами), включая их эфиры.

## S1.2. Другие анаболические агенты

Включая, но не ограничиваясь следующими:

Зеранол, зилпатерол, кленбутерол, осилодростат, рактопамин, селективные модуляторы андрогенных рецепторов [SARMs, например, андарин, LGD-4033 (лигандрол), RAD140, S-23, UK-11 и энобосарм (остарин)].

## S2

## ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные вещества в данном классе **не относятся** к *Особым веществам*

Запрещены следующие вещества и другие вещества с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами):

### **S2.1. Эритропоэтины (EPO) и агенты, влияющие на эритропоэз**

Включая, но не ограничиваясь следующими:

**S2.1.1** Агонисты рецепторов эритропоэтина, например, дарбэпоэтины (dEPO); эритропоэтины (ЭПО); соединения на основе ЭПО [например, ЭПО-Fc; метоксиполиэтиленгликоль-эпоэтин бета (CERA)]; ЭПО-миметики и аналогичные соединения (например, CNTO-530 и пегинесатид, пегмолесатид).

**S2.1.2** Активаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF), например: кобальт; дапродустат (GSK1278863); IOX2; молидустат (BAY 85-3934); роксадустат (FG-4592); вададустат (AKB-6548); ксенон.

**S2.1.3** Ингибиторы GATA, например, K-11706.

**S2.1.4** Ингибиторы сигнального пути трансформирующего фактора роста-бета (TGF- $\beta$ ), например, луспатерцепт; сотатерцепт.

**S2.1.5** Агонисты врожденного рецептора восстановления, например, асиало ЭПО; карбамилированный ЭПО (СЕРО).

## **S2.2. Пептидные гормоны и их рилизинг-факторы**

**S2.2.1** Тестостерон-стимулирующие пептиды запрещены только для мужчин, включая, но не ограничиваясь следующими:

- гонадотропин хорионический (ХГЧ);
- лютеинизирующий гормон (ЛГ);
- гонадотропин-рилизинг-гормон (GnRH, гонадорелин) и его аналоги-агонисты, (например, бусерелин, гозерелин, гистрелин, деслорелин, лейпрорелин, нафарелин и трипторелин);
- кисспептин и его аналоги-агонисты.

**S2.2.2** Кортикотропины и их рилизинг-факторы, например, кортикорелин и тетракозактид.

**S2.2.3** Гормон роста (GH), его аналоги и фрагменты, включая, но не ограничиваясь следующими:

- аналоги гормона роста, например, лонапегсоматропин, сомапацитан и соматрогон;
- фрагменты гормона роста, например, AOD-9604 и hGH 176-191.

#### **S2.2.4** Рилизинг факторы гормона роста, включая, но не ограничиваясь следующими:

- рилизинг-гормон гормона роста (GHRH) и его аналоги (например, CJC-1293, CJC-1295, серморелин и тесаморелин);
- секретогоги гормона роста (GHS) и их миметики (например, анаморелин, ибутаморен (МК-677), ипаморелин, капроморелин, леноморелин (грелин), мациморелин и табиморелин);
- рилизинг-пептиды гормона роста (GHRPs), например, алексаморелин, GHRP-1, GHRP-2 (пралморелин), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 и эксаморелин (гексарелин).

### **S2.3. Факторы роста и модуляторы факторов роста**

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- гепатоцитарный фактор роста (HGF);
- инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1, мекасермин) и его аналоги;
- механические факторы роста (MGFs);
- сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF);
- тимозин- $\beta$ 4 и его производные, например, ТВ-500;
- тромбоцитарный фактор роста (PDGF);
- факторы роста фибробластов (FGFs)

и другие факторы роста или модуляторы фактора роста, влияющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного белка, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменению типа тканей.

## **ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные вещества в данном классе **относятся** к *Особым веществам*

Запрещены все селективные и неселективные бета-2-агонисты, включая все оптические изомеры.

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- арформотерол;
- вилантерол;
- индакатерол;
- левосальбутамол;
- олодатерол;
- прокатерол;
- репротерол;
- сальбутамол;
- салметерол;
- тербуталин;
- третоквинол (триметоквинол);
- тулобутерол;
- фенотерол;
- формотерол;
- хигенамин.

### **ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:**

- Ингаляций сальбутамола: максимум 1600 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не превышают 600 мкг в течение 8 часов, начиная с любой дозы;

- Ингаляций формотерола: максимальная доставляемая доза 54 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не превышают 36 мкг в течение 12 часов, начиная с любой дозы;
- Ингаляций салметерола: максимум 200 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не превышают 100 мкг в течение 8 часов, начиная с любой дозы;
- Ингаляций вилантерола: максимум 25 мкг в течение 24 часов.

#### **ПРИМЕЧАНИЕ:**

Присутствие в моче сальбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл, не соответствует терапевтическому использованию и будет рассматриваться в качестве *неблагоприятного результата анализа (AAF)*, если только спортсмен с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз, не превышающих вышеуказанный максимум.

# S4

## ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Запрещенные вещества в классах S4.1 и S4.2 **относятся** к *Особым веществам*. Вещества в классах S4.3 и S4.4 **не относятся** к *Особым веществам*.

Запрещены следующие гормоны и модуляторы метаболизма:

### S4.1. Ингибиторы ароматазы

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- 2-андростенол (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-ol);
- 2-андростенон (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-one);
- 2-Phenylbenzo[h]chromen-4-one ( $\alpha$ -нафтофлавонон; 7,8-бензофлавонон);
- 3-андростенол (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-ol);
- 3-андростенон (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-one);
- 4-androstene-3,6,17-trione (6-охо);
- аминоклетидин;
- анастрозол;
- androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (андростатриендион);
- androsta-3,5-diene-7,17-dione (аримистан);
- летрозол;
- тестолактон;

- форместан;
- экземестан.

## **S4.2. Антиэстрогенные субстанции [антиэстрогены и селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs)]**

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- базедоксифен;
- кломифен;
- оспемифен;
- ралоксифен;
- тамоксифен;
- торемифен;
- циклофенил;
- фулвестрант;
- элацестрант.

## **S4.3. Агенты, предотвращающие активацию рецептора активина IIB**

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- активин А-нейтрализующие антитела;
- антитела против рецептора активина IIB (например, би-магромаб);
- конкуренты рецептора активина IIB, такие как:
  - рецепторы-ловушки активина (например, ACE-031);
- ингибиторы миостатина, такие как:
  - агенты, снижающие или подавляющие экспрессию миостатина;
  - миостатин- или прекурсор-нейтрализующие антитела (апитегромаб, домагрозумаб, ландогрозумаб, стамулу-маб);

- миостатин-связывающие белки (например, фоллистатин, миостатин-пропептид).

## S4.4. Модуляторы метаболизма:

### S4.4.1

- активаторы АМФ-активируемой протеинкиназы (АМРК), например, 5-N,6-N-bis(2-fluorophenyl)-[1,2,5]oxadiazolo[3,4-b]pyrazine-5,6-diamine (BAM15), AICAR, митохондриальная открытая рамка считывания 12S рРНК-с (MOTS-с);
- агонисты дельта-рецептора, активируемого пролифераторами пероксисом (PPAR $\delta$ ), например, 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW 1516, GW501516) и
- агонисты Rev-Erb- $\alpha$ , например, SR9009, SR9011;

**S4.4.2** инсулины и инсулин-миметики, например, S519 и S597;

**S4.4.3** мельдоний;

**S4.4.4** триметазидин.

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся** к *Особым субстанциям*

Запрещены все диуретики и маскирующие агенты, включая все оптические изомеры, например, d- и l-, где это применимо.

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- Диуретики, такие как:  
Амилорид; ацетазоламид; буметанид; индапамид; канренон; ксипамид; метолазон; спиронолактон; тиазиды, например, бендрофлуметиазид, гидрохлоротиазид и хлоротиазид; торасемид; триамтерен; фуросемид; хлорталидон и этакриновая кислота
- Ваптаны, например, кониваптан, мозаваптан, толваптан
- Увеличители объема плазмы при внутривенном введении, такие как:  
альбумин, декстран, гидроксипропилированный крахмал, маннитол.
- Десмопрессин
- Пробенецид

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами).

## ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

- Дроспиренона; памаброма; и местного офтальмологического применения ингибиторов карбоангидразы (например, дорзоламида и бринзоламида);
- Местного введения фелипрессина при дентальной анестезии.

## ПРИМЕЧАНИЕ

Обнаружение в *пробе спортсмена* в любое время или в соревновательный период, в зависимости от ситуации, любого количества субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации, например: формотерола, сальбутамола, катина, эфедрина, метилэфедрина и псевдоэфедрина, в сочетании с диуретиком или маскирующим агентом (за исключением местного офтальмологического применения ингибиторов карбоангидразы или местного введения фелипрессина при дентальной анестезии), будет считаться *неблагоприятным результатом анализа (AAF)*, если только у спортсмена нет одобренного *разрешения на терапевтическое использование (ТИ)* этой субстанции в дополнение к разрешению на терапевтическое использование диуретика.

## ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные методы в данном классе **не относятся** к *Особым*, за исключением методов в классе М2.2, которые **относятся** к *Особым методам*.

### М1. Манипуляции с кровью и ее компонентами

Запрещены следующие методы:

**М1.1.** Первичное или повторное введение любого количества аутологической, аллогенной (гомологичной) или гетерологичной крови или препаратов красных клеток крови любого происхождения в систему кровообращения.

Забор крови или компонентов крови (в том числе методом афереза), за исключением:

- 1) аналитические цели, включая медицинские исследования или *допинг-контроль*;
- 2) донорство в донорских центрах, аккредитованных соответствующим регулирующим органом страны, в которой они работают.

**M1.2.** Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода.

Включая, но не ограничиваясь:

Перфторированные соединения, эфапроксирал (RSR13), вокселотор и модифицированные препараты гемоглобина, например, заменители крови на основе гемоглобина, микроинкапсулированный гемоглобин, за исключением введения дополнительного кислорода путем ингаляции.

**M1.3.** Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами физическими или химическими методами.

**M1.4.** Использование дыхательных систем или оборудования для подачи монооксида углерода, за исключением случаев проведения диагностических процедур под наблюдением медицинского или научного специалиста.

## **M2. Химические и физические манипуляции**

Запрещены следующие методы:

**M2.1.** *Фальсификация, а также попытки фальсификации отобранных в рамках процедуры допинг-контроля проб с целью нарушения их целостности и подлинности.*

Включая, но не ограничиваясь:

Действия по подмене пробы и/или изменению ее свойств с целью затруднения анализа (например, добавление протеазных ферментов к *пробе*).

**М2.2.** Внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода, за исключением случаев стационарного лечения, хирургических процедур или при проведении клинической диагностики.

### **М3. Генный и клеточный допинг**

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:

**М3.1.** Использование нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот, которые могут изменять последовательности генома и / или изменять экспрессию генов по любому механизму. Это включает в себя, но не ограничивается технологиями редактирования генов, подавления экспрессии генов и передачи генов.

**М3.2.** Использование нормальных или генетически модифицированных клеток или их компонентов (например, ядер и клеточных органелл, таких как митохондрии и рибосомы).

## ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся** к *Особым субстанциям*, за исключением субстанций в классе S6.A, которые **не относятся** к *Особым субстанциям*.

*Субстанции, вызывающие зависимость*: в данном разделе: кокаин, метилендиоксиметамфетамин (МДМА/«экстази»)

Запрещены все стимуляторы, включая все оптические изомеры, например *d*- и *l*-, где это применимо:

Стимуляторы включают:

### S6.A: Стимуляторы, не относящиеся к особым субстанциям:

- адрафинил;
- амифеназол;
- амфепрамон;
- амфетамин;
- амфетаминил;
- бензилпиперазин;
- бенфлуорекс;
- бромантан;
- гидрафинил (флуоренол);
- клобензорекс;
- кокаин;
- кропропамид;
- кротетамид;
- лиздексамфетамин
- мезокарб;
- метамфетамин (d-);
- p-метиламфетамин;
- мефенорекс;
- мефентермин;
- модафинил;
- норфенфлурамин;
- прениламин;

- пролонтан;
- фендиметразин;
- фенетиллин;
- фенкамин;
- фенпропорекс;
- фентермин;
- фенфлурамин;
- фладрафинил  
(2-[Bis(4-fluorophenyl) methylsulfinyl]-N-hydroxyacetamide);
- флмодафинил  
(2-[Bis(4-fluorophenyl) methylsulfinyl]acetamide);
- фонтурацетам [4-фенил-пирацетам (карфедон)];
- фурфенорекс.

Стимуляторы, не перечисленные в данном разделе в явном виде, относятся к *Особым субстанциям*.

## С6.Б: Стимуляторы, относящиеся к особым субстанциям:

Включая, но не ограничиваясь:

- 2-фенилпропан-1-амин  
(β-метилфенилэтиламин, ВМРЕА);
- 3-Methylhexan-2-amine  
(1,2-диметилпентиламин);
- 4-Methylhexan-2-amine  
(метилгексанамин, 1,3-диметиламиламин, 1,3-DMAA);
- 4-Methylpentan-2-amine  
(1,3-диметилбутиламин);
- 4-фторметилфенидат;
- 5-Methylhexan-2-amine  
(1,4-диметилпентиламин, 1,4-диметиламиламин, 1,4-DMAA);
- бензфетамин;
- гептаминол;
- гидроксиамфетамин (парагидроксиамфетамин);
- диметамфетамин (диметиламфетамин);
- изометептен;
- катин\*\*;
- катинон и его аналоги, например, мефедрон, ме-

- тедрон и α-пирролидино-валерофенон;
- левметамфетамин;
  - меклофеноксат;
  - метилендиоксиметамфетамин;
  - метилнафтидат [((±)-methyl-2-(naphthalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl)acetate)];
  - метилфенидат;
  - метилэфедрин\*\*\*;
  - мидодрин;
  - никетамид;
  - норфенефрин;
  - оксилофрин (метилсинефрин);
  - октодрин (1,5-диметилгексиламин);
  - октопамин;
  - пемолин;
  - пентетразол;
  - пропилгекседрин;
  - псевдоэфедрин\*\*\*\*\*;
  - селегилин;
  - сибутрамин;
  - солриамфетол;
  - стрихнин;
  - тезофензин;
  - тенамфетамин (метилендиоксиамфетамин);
  - туаминогептан;
  - фампрофазон;
  - фенбутразат;
  - фенилэтиламин и его производные;
  - фенкамфамин;
  - фенметразин;
  - фенпрометамин;
  - эпинефрин\*\*\*\* (адреналин);
  - этамиван;
  - этиламфетамин;
  - этилфенидат;
  - этилэфрин;
  - эфедрин\*\*\*

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами).

### **ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:**

- Гуанфацин, клонидин;

- Производные имидазолина для дерматологического, назального, ушного или офтальмологического применения (например, бримонидин, инданазолин, клоназолин, ксилометазолин, нафазолин, оксиметазолин, трамазолин, тетризолин, феноксазолин) и стимуляторы, включенные в Программу мониторинга 2026 года\*.

\* Бупропион, кофеин, никотин, пипрадрол и синефрин, фенилпропаноламин, фенилэфрин: эти вещества включены в Программу мониторинга 2026 года, и не являются *запрещенными веществами*.

\*\* Катин (d-норпсевдоэфедрин) и его L-изомер: попадают в категорию *запрещенных веществ*, если концентрация в моче любой из этих веществ превышает 5 мкг/мл.

\*\*\* Метилэфедрин и эфедрин: попадают в категорию *запрещенных веществ*, если концентрация в моче любой из этих веществ превышает 10 мкг/мл.

\*\*\*\* Эпинефрин (адреналин): не запрещен при местном применении (например, назальное, офтальмологическое) либо при применении в сочетании с местными анестетиками.

\*\*\*\*\* Псевдоэфедрин: попадает в категорию *запрещенных веществ*, если его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл.

## ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные вещества в данном классе **относятся** к *Особым веществам*.

*Вещества, вызывающие зависимость:* в данном разделе: диаморфин (героин)

Запрещены следующие наркотические средства, включая все оптические изомеры, например, *d*- и *l*-, где это применимо:

- бупренорфин;
- декстроморамид;
- диаморфин (героин);
- гидроморфон;
- метадон;
- морфин;
- никоморфин;
- оксикодон;
- оксиморфон;
- пентазоцин;
- петидин;
- трамадол;
- фентанил и его производные.

## ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные вещества в данном классе **относятся** к *Особым веществам*.

*Вещества, вызывающие зависимость:* в данном разделе: тетрагидроканнабинол (ТГК)

Запрещены все природные и синтетические каннабиноиды, например:

- Каннабис (гашиш и марихуана) и продукты каннабиса
- Природные и синтетические тетрагидроканнабинолы (ТГК)
- Синтетические каннабиноиды, имитирующие эффекты ТГК

### ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

- Каннабидиол.

## ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные вещества в данном классе **относятся** к *Особым веществам*.

Все глюкокортикоиды запрещены при введении любым инъекционным, пероральным [в том числе оромукозальным, (например, буккальным, гингивальным и сублингвальным)] или ректальным способом.

Включая, но не ограничиваясь:

- беклометазон;
- бетаметазон;
- будесонид;
- гидрокортизон;
- дексаметазон;
- дефлазакорт;
- кортизон;
- метилпреднизолон;
- мометазон;
- преднизолон;
- преднизон;
- триамцинолона ацетонид;
- циклесонид;
- флунизолит;
- флуокортолон;
- флутиказон.

Другие способы введения (в том числе ингаляционное и местное: дентально-интраканальное, дерматологическое, интраназальное, офтальмологическое, ушное и перианальное) не запрещены при использовании дозировок, установленных производителями, и терапевтическими показаниями.

## ЗАПРЕЩЕНЫ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся** к *Особым субстанциям*.

Бета-блокаторы запрещены только *в соревновательный период* в следующих видах спорта, а также запрещены *во внесоревновательный период* в выделенных видах спорта(\*).

- Автоспорт (FIA)
- Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)
- Дартс (WDF)
- Гольф (IGF)
- Мини-гольф (WMF)
- Подводное плавание (CMAS)\* во всех дисциплинах фридайвинга, подводной охоты и стрельбы по мишеням
- Стрельба (ISSF, IPC)\*
- Стрельба из лука (WA)\*

\* Запрещены также *во внесоревновательный период*.

Включая, но не ограничиваясь:

- алпренолол;
- атенолол;
- ацебутолол;
- бетаксолол;
- бисопролол;
- бунолол;
- карведилол;
- картеолол;
- лабеталол;
- метипранолол;
- метопролол;
- надолол;
- небиволол;
- окспренолол;
- пиндолол;
- пропранолол;
- соталол;
- тимолол;
- целипролол;
- эсмолол.

## ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ

### Запрещенные субстанции и методы, упомянутые в этом документе.

|   |    |  |    |
|---|----|--|----|
| $\alpha$ -Пирролидиновалерофенон  | 27 | 2-Phenylbenzo[h]chromen-4-one ( $\alpha$ -нафтофлавоны; 7,8-бензофлавоны)        | 18 |
| d-норпсевдоэфедрин  | 29 | 2,4-Динитрофенол (DNP)   | 8  |
| p-Метиламфетамин  | 26 | 3-Methylhexan-2-amine (1,2-диметилпентиламин)                                    | 27 |
| 1-Андростендиол (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diol)                | 9  | 3-Андростенол (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-ol)                                   | 18 |
| 1-Андростендион (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3, 17-dione)                                 | 9  | 3-Андростенон (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-one)                                  | 18 |
| 1-Андростерон (3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one)                    | 9  | 4-Андростендиол (androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol)                      | 9  |
| 1-Тестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one)                      | 9  | 4-Гидрокситестостерон (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one)                | 9  |
| 1-Эпиандростерон (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one)                  | 9  | 4-Androstene-3,6,17 trione (6-oxo)   | 18 |
| 1,3-диметиламиламин (1,3 DMAA)  | 26 | 4-Methylhexan-2-amine (метилгексанамин)  | 27 |
| 1,4-диметиламиламин (1,4 DMAA)  | 26 | 4-Methylpentan-2-amine (1,3-диметилбутиламин)                                    | 27 |
| 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl) phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) | 20 | 4-Фторметилфенидат   | 27 |
| 2-Андростенол (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-ol)  | 18 | 5-Андростендион (androst-5-ene-3,17-dione)                                       | 9  |
| 2-Андростенон (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-one)   | 18 | 5-N,6-N-bis(2-fluorophenyl)-[1,2,5]oxadiazolo[3,4-b]pyrazine-5,6-diamine (BAM15) | 20 |
| 2-фенилпропан-1-амин ( $\beta$ -метилфенилэтиламин, ВМРЕА)                              | 27 | 5-Methylhexan-2-amine  |    |

|  |        |  |    |
|--|--------|--|----|
| (1,4-диметилпентиламин)  | 27     | Альбумин   | 21 |
| 7 $\alpha$ -Гидрокси-ДГЭА  | 9      | Амилорид   | 21 |
| 7 $\beta$ -Гидрокси-ДГЭА   | 9      | Аминоглютетимид  | 18 |
| 7-Кето-ДГЭА  | 9      | Амифеназол   | 26 |
| 11 $\beta$ -метил-19-нортестостерон                                      | 10     | Амфепрамон   | 26 |
| 19-Норандростендиол<br>(estr-4-ene-3,17-diol)                            | 10     | Амфетамин  | 26 |
| 19-Норандростендион<br>(estr-4-ene-3,17-dione)                           | 10     | Амфетаминил  | 26 |
| <b>A</b>   |        | Аналоги гормона роста  | 14 |
| Агонисты Rev-Erb- $\alpha$   | 20     | Аналоги нуклеиновых кислот   | 24 |
| Агонисты врожденного рецептора<br>восстановления                         | 14     | Анаморелин   | 15 |
| Агонисты дельта-рецептора, активируе-<br>мого пролифераторами пероксисом | 20     | Анастрозол   | 18 |
| Агонисты рецепторов<br>эритропоэтина                                     | 13     | Андарин  | 12 |
| Адрафинил  | 26     | Андростанолон  | 10 |
| Адреналин (эпинефрин)  | 28, 29 | Андрост-4-ен-3,11,17-трион (11-ке-<br>тоандростендион, адреностерон) | 10 |
| Активаторы АМФ-активируемой про-<br>теинкиназы (АМРК)                    | 20     | Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione<br>(Андростатриендион)              | 18 |
| Активаторы гипоксия-индуцируемого<br>фактора (HIF)                       | 13     | Андростендиол  | 10 |
| Активаторы тропонина   | 8      | Андростендион  | 10 |
| Активин А-нейтрализующие анти-<br>тела                                   | 19     | Антитела против рецептора активина<br>IIB                            | 19 |
| Алексаморелин  | 15     | Androsta-3,5-diene-7,17-dione<br>(Аримистан)                         | 18 |
| Алпренолол   | 34     | Арформотерол   | 16 |
|  |        | Апитергромаб   | 19 |
|  |        | Асиало ЭПО   | 14 |
|  |        | Атенолол   | 34 |
|  |        | Ацебутолол   | 34 |

|                   |    |
|-------------------|----|
| Ацетазоламид      | 21 |
| <b>Б</b>          |    |
| Базедоксифен      | 19 |
| Беклометазон      | 32 |
| Бендрофлуметиазид | 21 |
| Бензилпиперазин   | 26 |
| Бензфетамин       | 27 |
| Бенфлуорекс       | 26 |
| Бетаксолол        | 34 |
| Бетаметазон       | 32 |
| Бимагрумаб        | 19 |
| Бисопролол        | 34 |
| Боластерон        | 10 |
| Болденон          | 10 |
| Болдион           | 10 |
| Бримонидин        | 28 |
| Бринзоламид       | 22 |
| Бромантан         | 26 |
| Будесонид         | 32 |
| Буметанид         | 21 |
| Бунолол           | 34 |
| Бупренорфин       | 30 |
| Бупропион         | 29 |
| Бусерелин         | 14 |

## **В**

|                                 |       |
|---------------------------------|-------|
| Вададустат (АКБ-6548)           | 13    |
| Ваптаны                         | 21    |
| Вилантерол                      | 16,17 |
| Внутривенные инфузии            | 24    |
| Внутривенные инъекции (>100 мл) | 24    |
| Вокселотор                      | 23    |

## **Г**

|   |    |
|---|----|
| Гашиш                                       | 31 |
| Гексарелин                                  | 15 |
| Гемоглобин<br>(микрокапсулированный)        | 23 |
| Гемоглобин<br>(на основе заменителей крови) | 23 |
| Генный допинг                               | 24 |
| Гепатоцитарный фактор роста (HGF)           | 15 |
| Гептаминол                                  | 27 |
| Героин                                      | 30 |
| Гестринон                                   | 10 |
| Гидрафинил                                  | 26 |
| Гидрокортизон                               | 32 |
| Гидроксиамфетамин                           | 27 |
| Гидроксиэтилкрахмал                         | 21 |
| Гидроморфон                                 | 30 |
| Гидрохлоротиазид                            | 21 |
| Гистрелин                                   | 14 |
| Гозерелин                                   | 14 |

|  |    |
|--|----|
| Гонадорелин  | 14 |
| Гонадотропин-рилизинг-гормон   | 14 |
| Гонадотропин хорионический (ХГЧ)                                     | 14 |
| Гормон роста (GH)  | 14 |
| Гуанфацин  | 28 |
| <b>Д</b>   |    |
| Даназол  | 10 |
| Дапродустат  | 13 |
| Дарбепоедин (dEPO)   | 13 |
| Дегидрохлорметилтестостерон  | 10 |
| Дезоксиметилтестостерон  | 10 |
| Дексаметазон   | 32 |
| Декстран   | 21 |
| Декстроморамид   | 30 |
| Деслорелин   | 14 |
| Десмопрессин   | 21 |
| Дефлазакорт  | 32 |
| Диаморфин  | 30 |
| Диметандролон (7 $\alpha$ , 11 $\beta$ -dimethyl-19-nortestosterone) | 10 |
| Диметамфетамин   | 27 |
| Диметиламфетамин   | 27 |
| Домагрозумаб   | 19 |
| Дорзоламид   | 22 |
| Дроспиренон  | 21 |
| Дростанолон  | 10 |

## З

|            |    |
|------------|----|
| Зеранол    | 12 |
| Зилпатерол | 12 |

## И

|  |    |
|--|----|
| Ибутаморен (МК-677)  | 15 |
| Изометептен  | 27 |
| Имидазолин   | 28 |
| Ингибиторы GATA  | 13 |
| Ингибиторы карбоангидразы  | 22 |
| Ингибиторы миостатина  | 19 |
| Ингибиторы сигнального пути трансформирующего фактора роста-бета (TGF- $\beta$ ) | 14 |
| Индакатерол  | 16 |
| Инданазолин  | 28 |
| Индапамид  | 21 |
| Инсулин-миметики   | 20 |
| Инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1)  | 15 |
| Инсулины   | 20 |
| Ипаморелин   | 15 |
| <b>К</b>   |    |
| Калустерон   | 10 |
| Каннабидиол  | 31 |
| Каннабис   | 31 |

|                                       |            |                             |    |
|---------------------------------------|------------|-----------------------------|----|
| Канренон                              | 21         | Кортикотропины              | 14 |
| Капроморелин                          | 15         | Кофеин                      | 29 |
| Карбамилированный ЭПО (СЕРО)          | 14         | Кровь (аутологическая)      | 23 |
| Карведилол                            | 34         | Кровь (гетерологичная)      | 23 |
| Картеолол                             | 34         | Кровь (гомологичная)        | 23 |
| Карфедон                              | 27         | Кровь (компоненты)          | 23 |
| Катин                                 | 22, 27, 29 | Кровь                       | 23 |
| Катинон                               | 27         | Кропропамид                 | 26 |
| Квинболон                             | 10         | Кротетамид                  | 26 |
| Кисспептин                            | 14         | Ксенон                      | 13 |
| Кленбутерол                           | 12         | Ксилометазолин              | 28 |
| Клетка (генетически модифицированная) | 24         | Ксипамид                    | 21 |
| Клетка (красные клетки крови)         | 24         | <b>Л</b>                    |    |
| Клетка (нормальная)                   | 24         | Лабеталол                   | 34 |
| Клеточный допинг                      | 24         | Ландогрозумаб               | 19 |
| Клобензорекс                          | 26         | Левметамфетамин             | 27 |
| Кломифен                              | 19         | Левосальбутамол             | 16 |
| Клоназолин                            | 28         | Лейпрорелин                 | 14 |
| Клонидин                              | 28         | Леноморелин (грелин)        | 15 |
| Клостебол                             | 10         | Летрозол                    | 18 |
| Кобальт                               | 13         | Лигандрол (LGD-4033)        | 12 |
| Кокаин                                | 26         | Лиздексамфетамин            | 26 |
| Конкуренты рецептора активина IIB     | 19         | Лонапегсоматропин           | 14 |
| Кортизон                              | 32         | Луспатерцепт                | 15 |
| Кортикорелин                          | 14         | Лютеинизирующий гормон (ЛГ) | 14 |

## М

|                           |        |  |            |
|---------------------------|--------|--|------------|
| МДМА                      | 26     | Метилтестостерон                             | 11         |
| Маннитол                  | 21     | Метилфенидат                                 | 28         |
| Марихуана                 | 31     | Метилэфедрин                                 | 22, 28, 29 |
| Мациморелин               | 15     | Метипранолол                                 | 34         |
| Мезокарб                  | 26     | Метоксиполиэтиленгликоль-эпоэтин бета (CERA) | 13         |
| Мекасермин                | 15     | Метолазон                                    | 21         |
| Меклофеноксат             | 27     | Метопролол                                   | 34         |
| Мельдоний                 | 20     | Метриболол                                   | 11         |
| Местанолон                | 10     | Мефедрон                                     | 27         |
| Местеролон                | 10     | Мефенорекс                                   | 26         |
| Метадон                   | 30     | Мефентермин                                  | 26         |
| Метамфетамин (d-)         | 26     | Механические факторы роста (MGFs)            | 15         |
| Метандиенон               | 10     | Миболерон                                    | 11         |
| Метандриол                | 11     | Мидодрин                                     | 28         |
| Метастерон                | 11     | Миостатин пропептид                          | 19         |
| Метедрон                  | 27     | Миостатин-нейтрализующие антитела            | 19         |
| Метенолон                 | 10     | Миостатин-связывающие белки                  | 19         |
| Метил-1-тестостерон       | 11     | Модафинил                                    | 26         |
| Метилдиенолон             | 11     | Молидустат                                   | 13         |
| Метилендиоксиметамфетамин | 27, 28 | Мометазон                                    | 32         |
| Метилкlostебол            | 11     | Морфин                                       | 30         |
| Метилнафтидат             | 27     |  |            |
| Метилнортестостерон       | 19     | <b>Н</b>                                     |            |
| Метилпреднизолон          | 32     | Надолол                                      | 34         |
| Метилсинефрин             | 28     | Нандролон                                    | 11         |

|                                     |    |                             |        |
|-------------------------------------|----|-----------------------------|--------|
| Нафазолин                           | 28 | Оптические изомеры          | 21, 30 |
| Нафарелин                           | 14 | Осилодростат                | 12     |
| Небиволол                           | 34 | Оспемифен                   | 19     |
| Никетамид                           | 28 | Остарин                     | 12     |
| Никоморфин                          | 30 |                             |        |
| Никотин                             | 29 | <b>П</b>                    |        |
| Норболетон                          | 11 | Памабром                    | 21     |
| Норкlostебол                        | 11 | Парагидроксиамфетамин       | 27     |
| Норфенефрин                         | 28 | Пегинесатид                 | 13     |
| Норфенфлурамин                      | 26 | Пегмолесатид                | 13     |
| Норэтандролон                       | 11 | Пемолин                     | 28     |
| Нуклеиновые кислоты                 | 24 | Пентазоцин                  | 30     |
| <b>О</b>                            |    | Пентетразол                 | 28     |
| Оксаболон                           | 11 | Передача генов              | 24     |
| Оксандролон                         | 11 | Перфторированные соединения | 23     |
| Оксикодон                           | 30 | Петидин                     | 30     |
| Оксилофрин                          | 28 | Пиндолол                    | 34     |
| Оксиместерон                        | 11 | Пипрадрол                   | 29     |
| Оксиметазолин                       | 28 | Подавления экспрессии генов | 24     |
| Оксиметолон                         | 11 | Пралморелин (GHRP-2)        | 15     |
| Оксиморфон                          | 30 | Прастерон                   | 11     |
| Окспренолол                         | 34 | Преднизолон                 | 32     |
| Октодрин<br>(1,5-диметилгексиламин) | 28 | Преднизон                   | 31     |
| Октопамин                           | 28 | Прениламин                  | 26     |
| Олодатерол                          | 16 | Препараты гемоглобина       | 23     |
|                                     |    | Пробенецид                  | 21     |

|   |            |  |    |
|---|------------|--|----|
| Прокатерол                                    | 16         | Сибутрамин                                   | 28 |
| Пролинтан                                     | 27         | Синефрин                                     | 29 |
| Пропилгекседрин                               | 28         | Соединения на основе ЭПО                     | 13 |
| Пропранолол                                   | 34         | Солриамфетол                                 | 28 |
| Простанозол                                   | 11         | Сомапацитан                                  | 14 |
| Протеазы                                      | 24         | Соматрогон                                   | 14 |
| Псевдоэфедрин                                 | 22, 28, 29 | Сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF) | 15 |
| <b>Р</b>                                      |            | Соталол                                      | 34 |
| Ралоксифен                                    | 19         | Сотатерцепт                                  | 14 |
| Рактопамин                                    | 12         | Спиринолактон                                | 21 |
| Редактирование генов                          | 24         | Стамулумаб                                   | 19 |
| Релдесемтив                                   | 8          | Станозолол                                   | 11 |
| Репротерол                                    | 16         | Стенболон                                    | 11 |
| Рецепторы-ловушки активина                    | 19         | Стрихнин                                     | 28 |
| Рилизинг-гормон гормона роста (GHRH)          | 15         | <b>Т</b>                                     |    |
| Рилизинг-пептиды гормона роста (GHRPs)        | 15         | Табиморелин                                  | 15 |
| Роксадустат                                   | 13         | Тамоксифен                                   | 19 |
| <b>С</b>                                      |            | Тезофензин                                   | 28 |
| Сальбутамол                                   | 16,17,22   | Тенамфетамин                                 | 28 |
| Сальметерол                                   | 16,17      | Тербуталин                                   | 16 |
| Секретагоги гормона роста (GHS)               | 15         | Тесаморелин                                  | 15 |
| Селегилин                                     | 28         | Тестолактон                                  | 18 |
| Селективные модуляторы андрогенных рецепторов | 12         | Тестостерон                                  | 11 |
| Серморелин                                    | 15         | Тестостерон-стимулирующие пептиды            | 14 |

|   |   |   |
|---|---|---|
| Тетрагидрогестринон<br>11                                   | Трипторелин<br>14                             | Фентермин<br>26   |
| Тетрагидроканнабинол<br>31                                  | Тромбоцитарный фак-<br>тор роста (PDGF)<br>15 | Фенфлурамин<br>27   |
| Тетракозактид<br>14   | Туаминогептан<br>28                           | Фенэтиламин<br>27   |
| Тетризолин<br>28  | Тулобутерол<br>16                             | фладрафинил<br>(2-[Bis(4-fluorophenyl)<br>methylsulfinyl]-N-<br>hydroxyacetamide)<br>27 |
| Тиазиды<br>21   | <b>У</b>                                      | флмодафинил<br>(2-[Bis(4-fluorophenyl)<br>methylsulfinyl]<br>acetamide)<br>27           |
| Тиболон<br>12   | Увеличители объема<br>плазмы<br>21            | Флунизолид<br>32  |
| Тимозин-β4<br>15  | <b>Ф</b>                                      | Флуокортолон<br>32  |
| Тимолол<br>34   | Факторы роста фибро-<br>бластов (FGFs)<br>15  | Флуоксиместерон<br>12   |
| Тирасемтив<br>8   | Фампрофазон<br>28                             | Флуоренол<br>26   |
| Толваптан<br>21   | Фелипрессин<br>22                             | Флутиказон<br>32  |
| Торасемид<br>21   | Фенбутразат<br>28                             | Фоллистатин<br>19   |
| Торемифен<br>19   | Фендиметразин<br>27                           | Фонтурацетам<br>27  |
| Трамадол<br>30  | Фенетиллин<br>27                              | Формеболол<br>12  |
| Трамазолин<br>28  | Фенилпропаноламин<br>29                       | Форместан<br>19   |
| Тренболон<br>12   | Фенилэтиламин<br>28                           | Формотерол<br>16,17,22  |
| Трестолон (7α-methyl-<br>19-nortestosterone,<br>MENT)<br>12 | Фенилэфрин<br>28                              | Фрагменты гормона<br>роста<br>14  |
| Третохинол<br>16  | Фенкамин<br>27                                | Фулвестрант<br>19   |
| Триамтерен<br>21  | Фенкамфамин<br>28                             | Фуразабол<br>12   |
| Триамцинолона ацето-<br>нид<br>32                           | Фенметразин<br>28                             | Фуросемид<br>21   |
| Триметазидин<br>20  | Феноксазолин<br>29                            | Фурфенорекс<br>27   |
| Триметоквинол<br>16   | Фенотерол<br>16                               | <b>Х</b>  |
|   | Фенпрометамин<br>28                           | Хигенамин<br>16   |
|   | Фенпропорекс<br>27                            |   |
|   | Фентанил<br>30                                |   |

|                        |    |                         |            |             |    |
|------------------------|----|-------------------------|------------|-------------|----|
| Хлоротиазид            | 21 | Этилэстренол            | 12         | GW501516    | 20 |
| Хлорталидон            | 21 | Этилэфрин               | 28         | <b>H</b>    |    |
| <b>Ц</b>               |    | Эфапроксирал<br>(RSR13) | 23         | hGH 176-191 | 14 |
| Целипролол             | 34 | Эфедрин                 | 22, 28, 29 | <b>I</b>    |    |
| Циклофенил             | 19 | <b>A</b>                |            | IOX2        | 13 |
| Циклесонид             | 32 | ACE-031                 | 19         | <b>K</b>    |    |
| <b>Э</b>               |    | AICAR                   | 20         | K-11706     | 13 |
| Эксаморелин            |    | AOD-9604                | 14         | <b>L</b>    |    |
| (гексарелин)           | 15 | ARM21<br>0              | 8          | LGD-4033    | 12 |
| Экземестан             | 19 | <b>B</b>                |            | <b>R</b>    |    |
| Экстази                | 26 | BPC-157                 | 8          | RAD140      | 12 |
| Элацестрант            | 19 | <b>C</b>                |            | <b>S</b>    |    |
| Энобосарм              | 12 | CJC-1293                | 15         | SR9009      | 20 |
| Эпиандростерон         | 12 | CJC-1295                | 15         | SR9011      | 20 |
| Эпи-дигидротестостерон | 12 | CNTO-530                | 13         | S-23        | 12 |
| Эпинефрин              | 29 | <b>G</b>                |            | S-107       | 8  |
| Эпитестостерон         | 12 | GHRP-1                  | 15         | S519        | 20 |
| ЭПО-Fc                 | 13 | GHRP-3                  | 15         | S597        | 20 |
| ЭПО-миметики           | 13 | GHRP-4                  | 15         | S48168      | 8  |
| Эритропоэтин (ЭПО)     | 13 | GHRP-5                  | 15         | <b>T</b>    |    |
| Эсмолол                | 34 | GHRP-6                  | 15         | TB-500      | 15 |
| Этакриновая кислота    | 21 | GHRPs                   | 15         | <b>Y</b>    |    |
| Этамиван               | 28 | GnRH                    | 14         | YK-11       | 12 |
| Этиламфетамин          | 28 | GW1516                  | 20         |             |    |
| Этилфенидат            | 28 |                         |            |             |    |

**ДЛЯ ЗАМЕТОК**





**125284, г. Москва, ул. Беговая, д. 6А**

**+7 (499) 271-77-61**  
**rusada@rusada.ru**

## ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2026

### СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЕ ВРЕМЯ (В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

## ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

### S1. Анаболические агенты

- В разделе S1.1 уточнено, что эфиры запрещённых стероидов также запрещены.

### S2. Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики

- Пегмолесатид был добавлен в качестве примера нового ЭПО-миметика.

### S3. Бета-2-агонисты

- Интервалы дозирования салметерола пересмотрены для исключения потенциального эргогенного эффекта, выходящего за рамки терапевтического действия<sup>1</sup>. Максимальная доза не изменилась и составляет 200 микрограмм за 24 часа.

*1. Thoueille P, Danion A, Hostrup M, Petrou M, Deventer K, Buclin T, Girardin F, Mazzoni I, Rabin O, Guidi M. Pharmacometric-based evaluation of salmeterol and its metabolite  $\alpha$ -hydroxysalmeterol in plasma and urine: practical implications for doping control.*

### S4. Гормоны и модуляторы метаболизма

- 2-Phenylbenzo[h]chromen-4-one, также известный как  $\alpha$ -нафтофлавоон или 7,8-бензофлавоон, был добавлен в качестве примера ингибитора ароматазы. Данная синтетическая субстанция была обнаружена в добавках.
- 5-N,6-N-bis(2-fluorophenyl)-[1,2,5]oxadiazolo[3,4-b]pyrazine-5,6-diamine, также известный как BAM15, был добавлен в качестве примера активатора АМФ-активируемой протеинкиназы (АМРК). Данная синтетическая субстанция была обнаружена в добавках.

# ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

## М1. Манипуляции с кровью и ее компонентами

- Было разъяснено, что забор крови или её компонентов запрещён, за исключением 1) аналитических целей, включая медицинские исследования или допинг-контроль, или 2) донорства в донорских центрах, аккредитованных соответствующим регулирующим органом страны, в которой они работают. Обратите внимание, что обогащенная тромбоцитами плазма (PRP) и связанные с ней процедуры не запрещены.
- Недиагностическое использование монооксида углерода (CO) было добавлено в «Запрещенные методы» в качестве нового раздела М1.4. При определенных условиях он может усилить эритропоэз. Использование монооксида углерода в диагностических целях, таких как измерение общей гемоглобиновой массы или определение диффузионной способности легких, не запрещено. Текущая формулировка была выбрана для разграничения запрещенного использования и поступления в результате естественных процессов горения (например, курения), воздействия окружающей среды (например, выхлопных газов) или диагностических процедур.

## М3. Генный и клеточный допинг

- Компоненты клеток (например, ядра и органеллы, такие как митохондрии и рибосомы) добавлены к существующему запрету использования нормальных или генетически модифицированных клеток.

## СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

# ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

## С6. Стимуляторы

- 2-[Bis(4-fluorophenyl)methylsulfinyl]acetamide (флмодафинил) и 2-[bis(4-fluorophenyl)methylsulfinyl]-N-hydroxyacetamide (фладрафинил) добавлены в класс С6.А (стимуляторы, не относящиеся к особым субстанциям). Эти незарегистрированные субстанции являются мощными аналогами модафинала и адрафинала и реализуются как добавки.

## S9. Глюкокортикоиды

- Добавлено следующее пояснение в качестве сноски к таблице периодов выведения глюкокортикоидов: «Из-за пролонгированной системной абсорбции использование глюкокортикоидов пролонгированного действия может привести к детектируемому уровню глюкокортикоидов после окончания периода выведения»

| Способ введения  | Глюкокортикоид  | Период выведения* |
|--|---|-------------------|
| Пероральный**  | Все глюкокортикоиды, за исключением: триамцинолон; триамцинолона ацетонид                                       | 3 дня             |
|  | Триамцинолон; триамцинолона ацетонид  | 10 дней           |
| Внутримышечный***  | Бетаметазон; дексаметазон; метилпреднизолон   | 5 дней            |
|  | Преднизолон; преднизон  | 10 дней           |
|  | Триамцинолона ацетонид  | 60 дней           |
| Местные инъекции***<br>(включая периартикулярный, внутрисуставной, околосухожильный и внутрисухожильный) | Все глюкокортикоиды, за исключением: преднизолон; преднизон; триамцинолона ацетонид; триамцинолона гексацетонид | 3 дня             |
|  | Преднизолон; преднизон; триамцинолона ацетонид; триамцинолона гексацетонид                                      | 10 дней           |
| Ректальный   | Все глюкокортикоиды, за исключением: триамцинолона диацетат; триамцинолона ацетонид                             | 3 дня             |
|  | Триамцинолона диацетат; триамцинолона ацетонид  | 10 дней           |

\* Под «периодом выведения» понимается период времени с последней введенной дозы до начала соревновательного периода (т.е. соревновательный период начинается в 23:59 в день до соревнования, в котором Спортсмен планирует участвовать, если только ВАДА не одобрило другой период для конкретного вида спорта). Это позволяет добиться выведения глюкокортикоида до уровня ниже отчетного.

\*\* Пероральный путь введения включает, например, оромукозный, буккальный, гингивальный и сублингвальный.

\*\*\* Из-за пролонгированной системной абсорбции использование глюкокортикоидов пролонгированного действия может привести к детектируемому уровню глюкокортикоидов после окончания периода выведения.

Таблицу периодов выведения можно найти в списке часто задаваемых вопросов на сайте ВАДА <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor>, на сайте РАА «РУСАДА» <https://rusada.ru/substances/prohibited-list/>, а также в руководстве по терапевтическому использованию глюкокортикоидов <https://www.wada-ama.org/en/resources/therapeutic-useexemption/glucocorticoids-and-therapeutic-use-exemptions-guidelines>.



## ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА

- Уточнено, что мониторинг семаглутида в моче также включает мониторинг тирзепатида.
- \* Для получения дополнительной информации о предыдущих изменениях и уточнениях, пожалуйста, обратитесь к разделу Часто задаваемых вопросов по Запрещенному списку по адресу: <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor>.

# ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА 2026\*



В Программу мониторинга 2026 включены следующие субстанции:

## 1. Анаболические агенты

*В соревновательный и внесоревновательный периоды:* Эндистерон.

## 2. Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики

*В соревновательный и внесоревновательный периоды:* Аналоги гонадотропин-рилизинг гормона (ГнРГ) только для женщин до 18 лет.

## 3. Гипоксен (полидигидроксифенилентиосульфат натрия)

*В соревновательный и внесоревновательный периоды*

## 4. Стимуляторы

Только *в соревновательный период:* Бупропион, кофеин, никотин, пипрадрол, фенилэфрин, фенилпропаноламин и синефрин.

## 5. Наркотики

Только *в соревновательный период:* Гидрокодон, дигидрокодеин, дерморфин (и его аналоги), кодеин, тапентадол.

*Во внесоревновательный период:* трамадол и фентанил.

## 6. Маркеры семаглутида и тирзепатида

*В соревновательный и внесоревновательный периоды*

\* Всемирный антидопинговый кодекс (статья 4.5) гласит: «ВАДА, после консультаций с Подписавшимися сторонами и Правительствами, разрабатывает программу мониторинга субстанций, которые не входят в Запрещенный список, но злоупотребление которыми ВАДА хотело бы отслеживать для выявления случаев неправильного использования в спорте».